



Come preparare una pasta modellabile colorata in casa e quali strumenti utilizzare con i bimbi più piccoli

1<sup>1/2</sup>-3  
ANNI

### MATERIALI:

- 1 bicchiere di **sale fino** / 2 bicchieri di **farina bianca** / 2 bicchieri di **acqua** / 2 cucchiaini di **olio d'oliva** / 1 cucchiaino di **cremor tartaro** (è un addensante e si trova nel reparto dolci dei supermercati)
- **Coloranti alimentari** (si trovano nel reparto dolci dei supermercati)
- Strumenti per modellare la pasta: **forchetta e coltello per bambini, cucchiaio, bicchiere e piattini infrangibili, rotelle** per fare ravioli, **formine** per fare i biscotti e tutto quello che pensate vostro figlio possa maneggiare in sicurezza.

### DESCRIZIONE ATTIVITÀ:

Cari Genitori, amalgamate tutti gli ingredienti in una grande padella antiaderente.

- Cuocete a fuoco basso, continuando a mescolare con un cucchiaio di legno. L'impasto si deve addensare fino a staccarsi dalle pareti della padella e a raggiungere la consistenza di una pasta morbida, modellabile, simile al Didò.
- Adagiate l'impasto su un piano, amalgamatelo a mano per qualche secondo e poi inseritelo in un sacchetto per alimenti per lasciarlo raffreddare (la condensa verrà riassorbita dall'impasto).
- Prima di iniziare a giocare preparate la postazione con una tovaglia lavabile, forchetta e coltello per bambini, un piccolo mattarello o una bottiglia vuota a vostra scelta.
- Quest'attività coinvolge molto i bambini perché ripropone il gioco della pappa, ma al contempo permette anche di creare delle formine come palline, rotolini e vermicelli. È un impasto vellutato e molto morbido che stimola il senso del tatto dei bambini. Fatevi preparare pappe e la pietanza preferita del vostro bimbo.



### **ASPETTI EDUCATIVI ED EVOLUTIVI:**

Questo materiale sollecita tutti i sensi del bambino: a livello tattile per la sua morbidezza, a livello olfattivo per il suo profumo e a livello gustativo per la sua sapidità.

Questa pasta modellabile colorata può essere ingerita, anche se è salata, quindi potete tranquillamente coinvolgere anche i più piccoli, che mettono ancora tutto in bocca per assaggiare il mondo!

I bambini cercano sempre di imitare i grandi, con quest'attività potete far sperimentare loro alcuni strumenti "da grandi" (come un coltello adatto ai bambini piccoli) sempre ovviamente sotto la vostra supervisione.

